

9 IDEAS PARA PROTEGER LAS CUENTAS DE REDES SOCIALES

CN-2023-06

Use contraseñas robustas

para el acceso a las cuentas, cámbielas de manera periódica y emplee una contraseña diferente para cada red social



1

Active la verificación de doble factor

Establezca un segundo factor de autenticación (SMS, correo electrónico, etc.)



2

Mantenga sus aplicaciones y sistemas operativos actualizados,

para asegurar que se utiliza las últimas correcciones de seguridad



3

Mantenga sus aplicaciones y sistemas operativos actualizados,

para asegurar que se utiliza las últimas correcciones de seguridad



4

En caso de detectar una intrusión en una cuenta

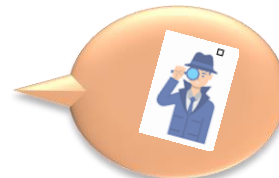
notifique a la red social, cambie la contraseña de su perfil, informe a sus contacto y denuncie el caso



5

Verifique periódicamente la configuración del perfil

Debido a que las redes sociales actualizan rutinariamente las configuraciones de seguridad y de



6

No divulgar información personal en Internet,

recuerde que lo que se publica puede ser permanente y accesible para otros



7

Educar a los niños sobre el uso seguro de Internet

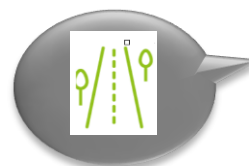
Deben conocer sobre los riesgos de las redes sociales y cómo proteger su información personal en línea



8

No abra ningún enlace o archivo adjunto

que presente cualquier indicio o patrón fuera de lo habitual, principalmente si se lo envía alguna persona desconocida



9



<https://www.ecucert.gob.ec>



@EcuCERT_EC

Agencia de Regulación y Control de las Telecomunicaciones

Dirección: Av. Amazonas N40-71 y Gaspar de Villaroel

Código postal: 170501 / Quito-Ecuador

Teléfono: 593-2 2271 180

www.arcotel.gob.ec



República del Ecuador